



**Cours reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute pour correspondre aux exigences réglementaires**

<https://www.ordrepsy.qc.ca/precision-sur-les-765-heures-de-formation-theorique>

Mise à jour du 8 novembre 2024

- Ce tableau présente des cours récemment reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute. Ce sont des cours récents afin d'augmenter les possibilités que ces cours soient encore offerts dans une même version ou une version proche des plans de cours acceptés. Les cours sont présentés suivant les grandes catégories des exigences du permis de psychothérapeute, soit 1- les modèles théoriques d'intervention (de 4 orientations, de base ou en approfondissement), 2- les facteurs communs, 3- les outils critiques, 4- la classification des troubles mentaux, la psychopathologie et les problématiques reliées au développement humain, 5- la biologie et la psychothérapie, 6- les aspects légaux et organisationnels de l'exercice de la psychothérapie, 7- l'éthique et la déontologie.
- Il vous est suggéré faire pré-approuver tout cours en écrivant à madame Émilie Derouaisne au [ederouaisne@ordrepsy.qc.ca](mailto:ederouaisne@ordrepsy.qc.ca) comme indiqué au formulaire de pré-approbation de cours que vous avez reçu avec la réponse du Comité exécutif de l'Ordre des psychologues à votre demande de permis. Cela permet de vous assurer d'identifier des cours qui répondent aux exigences du permis de psychothérapeute, selon votre parcours, et d'éviter de compléter un cours non requis.
- Pour tous les cours sur les modèles d'intervention, cela est d'autant plus utile de faire pré-approuver votre choix de cours car certains cours peuvent convenir pour compléter l'exigence d'un cours de base ou d'approfondissement, selon le dossier; d'autres cours ne répondent qu'à une exigence définie, d'un cours de base ou d'approfondissement.
- Dans toutes les catégories, des cours de sigles et de titres différents peuvent présenter le même contenu; il ne serait alors pas approprié de compléter deux de ces cours de contenu semblables. En ce sens, l'Ordre pourra étudier les plans de cours pour vous conseiller dans votre choix de cours.

<b>1-Modèles d'intervention</b>	<b>Sigle et titre du cours</b>	<b>Session</b>	<b>Université</b>	<b>Crédits</b>
<b>A) Modèles Psychodynamiques (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	PSY4141 - Psychologie dynamique	2024	UQAM	3
	PSY1024 - Fondements de l'approche psychodynamique	2024	UQTR	3
	PSY1753 - Psychologie dynamique	2024	UQO	3
<b>Modèles Psychodynamiques (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</b>	PCL6084 - Troubles graves de la personnalité et comportements violents : aspects psychodynamiques	2024	UQTR	3
	PSY7161- Approches psychodynamiques à l'intervention	2024	UQAM	3
	PSY7804 - Clinique pré- et post-natale : de la prévention à l'intervention	2024	UQAM	3
<b>B) Modèles systémiques et les théories de la communication (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	PSY1029 - Perspectives systémiques et communautaire	2024	UQTR	3
	SME3005 - Approche systémique	2024	UDM	3
	IPA5538- Théories du système familial et de ses modes d'intervention	2023	Saint-Paul	3
<b>Modèles systémiques et les théories de la communication (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</b>	SAM4150 - Systèmes et crises	2024	Teluq	3
	TSO6093 - Intervention familiale et intervention psychosociale en réseaux	2024	UQAC	3
	PSY8019 - Thérapie de couple	2024	Laval	3

<b>C) Modèles humanistes (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	CSO7032 - Fondements de la psychothérapie humaniste existentielle	2024	Laval	3
	PSY1028 - Perspectives existentielle et humaniste : théories et applications	2024	UQTR	3
	PSY4191 - Psychologie humaniste	2024	UQAM	3
<b>Modèles humanistes (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</b>	PSY7169 - Approche humaniste de l'intervention	2024	UQAM	3
	ATH6003 - Approche Gestaltiste en art thérapie	2024	UQAT	3
	PSY6968 - Thérapies relationnelles et intersubjectives	2024	UDM	3
<b>D) Modèles cognitivo-comportementaux (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	PSY4182 - Psychologie cognitive et comportementale	2024	UQAM	3
	PSY1013 - Perspectives behaviorale et cognitive : théories et applications	2024	UQTR	3
<b>Modèles cognitivo-comportementaux (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</b>	PCL6109 - Psychothérapies cognitivo-comportementales fondées sur l'acceptation et la pleine conscience	2024	UQTR	3
	PSY8022 - Thérapie de la famille	2024	Laval	3
	SAM4455 - Séminaire de cas clinique II	2024	Teluq	3

<b>2- Facteurs communs</b>	<b>Sigle et titre du cours</b>	<b>Session</b>	<b>Université</b>	<b>Crédits</b>
<b>dont les attitudes du psychothérapeute, le cadre et les attentes du client, la qualité relationnelle, les habiletés de communication et l'effet placebo.</b> <b>Exigence : 2 cours de 45 heures.</b>	PSY1026 - Relation d'aide auprès de l'adulte	2024	UQTR	3
	PSY1108 - Compétences de base en relations interpersonnelles	2024	Laval	3
	PSY5861 - L'entretien en relation d'aide	2024	UQAM	3

<b>3- Outils critiques</b>	<b>Sigle et titre du cours</b>	<b>Session</b>	<b>Université</b>	<b>Crédits</b>
<b>dont les méthodes scientifiques, telles la recherche quantitative et les statistiques ainsi que la recherche qualitative notamment les modèles épistémologiques, et dont l'herméneutique et la phénoménologie.</b> <b>Exigence : 2 cours de 45 heures.</b>	PSE7320 - Analyse de données longitudinales	2024	UDM	3
	PSY1013 - Méthodes de recherche en psychologie	2024	Teluq	3
	TXM723 - Méthodes de recherche et d'analyse	H2023	Sherbrooke	3
	ETA6512 - Analyse de données qualitatives	H2023	UDM	3

4- Classification des troubles mentaux	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<p><b>Psychopathologie, dont la compréhension, par les différents modèles d'intervention, des classifications reconnues dont le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) et la Classification internationale des maladies (CIM) et leurs modifications ultérieures.</b></p> <p><b>Exigence : 2 cours de 45 heures; au moins 1 de ces cours doit présenter un manuel de classification reconnu.</b></p>	PSYC435 - Abnormal Psychology	2024	Athabaska	3
	SEX2002 - Délinquance sexuelle adulte	2024	Laval	3
	PSY3154 - Psychopathologie avancée	2024	Laval	3
	SAM4350 - Psychopathologie	2024	Teluq	3

<b>Psychologie du développement humain.</b> <b>Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	PSY2093 - Adolescence	2024	UDM	3
	PSY4100 - Psychologie du développement de l'adolescent	2024	UQAM	3
	SAM4110 - Développement affectif de l'enfant de 0 à 12 ans et prévention en santé mentale	2024	Teluq	3
<b>Grandes problématiques associées à la classification des troubles mentaux.</b> <b>Exigence : 1 cours de 45 heures, peut être remplacé par 1 cours de plus en psychopathologie ou sur le développement humain.</b>	SEX 1010-W3 - Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie	2024	UQTR	3
	PSY2044 - Stress et anxiété	2024	UDM	3
	SAM4400 -Travail et santé mentale	2024	Teluq	3
	Psyc6384 - Crisis and trauma	2024	Yorkville	3

5- Biologie*	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits*
<p><b>et psychothérapie dont les relations somatopsychiques et psychosomatiques, la pertinence et les limites de l'intervention psychothérapeutique et sur une connaissance générale de l'anatomie et de la physiologie du système nerveux central et des psychotropes.</b> Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> <p><b>*Certains cours de 45 heures sont reconnus dans la catégorie <i>Biologie</i> pour une portion de l'exigence. Par exemple un cours de 3 crédits peut être reconnu pour seulement 15 ou 30 heures de l'exigence et donc ne convient que partiellement. Il n'est pas aisé de trouver un cours satisfaisant toutes les dimensions de l'exigence réglementaire (sur les relations somatopsychiques et</b></p>	PSY2040 – Bases psychobiologiques des troubles mentaux ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques ➤ 15 h Psychotropes	2024	UQAM	
	PCL6073 - psychopharmacologie clinique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h Relations somatopsychiques et psychosomatiques ➤ 15 h Psychotropes	2024	UQTR	
	PSY1603 - Bases psychobiologiques du comportement ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	2024	UQO	
	PSY4041 - Bases neurophysiologiques du comportement ➤ 15h Système nerveux central et anatomie	2024	UQAM	
	PSY1410 - Bases biologiques du comportement ➤ 15h Système nerveux central et anatomie	2024	Teluq	
	PSY1035 - Psychologie physiologique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie	2024	UDM	
	PSY7422 - Psychopharmacologie clinique ➤ 15 h Psychotropes	2023	UQAM	
	TXM1221D - Effets des substances psychotropes ➤ 15 h Psychotropes	2024	UDM	
	PSY2533 - Introduction à la psychopharmacologie ➤ 15 h Psychotropes	2024	UQO	
	SAM4100 - La médication psychiatrique ➤ 15 h Psychotropes	2024	Teluq	

<b>psychosomatiques, sur la neuroanatomie et sur les psychotropes).</b>	TXM1102 - Volet médical clinique en toxicomanie (1cr) ➤ 15 h Psychotropes	2024	Laval	
	PSY3036 - Hormones, stress et comportement ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	2024	UDM	
	SME3030 - Maladies psychosomatiques ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	2024	UDM	

<b>6- Aspects légaux et organisationnels</b>	<b>Sigle et titre du cours</b>	<b>Session</b>	<b>Université</b>	<b>Crédits</b>
<b>de la psychothérapie dont les lois et les ressources organisationnelles. Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	JUR1055 - Psychothérapie : aspects juridiques et organisationnels	2024	UQAM	3
	PSE1001 - Cadre sociojuridique en psychoéducation	2024	Laval	3

7- Éthique et déontologie	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<b>dont les devoirs et les obligations du psychothérapeute envers le client, le public et l'exercice de la psychothérapie. Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	CSO7004 - Éthique de l'intervention et de la recherche	2024	Laval	3
	PSY7903 - Organisation professionnelle et éthique	2024	UDM	3
	SDPS711 - Éthique professionnelle et problèmes légaux	2024	UQAC	3
	TRS2560 - Éthique et déontologie du travail social	2024	UQAM	3
	GDR6003 - Éthique professionnelle et problèmes légaux	2024	UQTR	3