

**Cours reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute  
pour correspondre aux exigences réglementaires**

<https://www.ordrepsy.qc.ca/precision-sur-les-765-heures-de-formation-theorique>

Mise à jour du 20 décembre 2022

- Ce tableau présente des cours récemment reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute. Ce sont des cours récents afin d'augmenter les possibilités que ces cours soient encore offerts dans une même version ou une version proche des plans de cours acceptés. Les cours sont présentés suivant les grandes catégories des exigences du permis de psychothérapeute, soit 1- les modèles théoriques d'intervention (de 4 orientations, de base ou en approfondissement), 2- les facteurs communs, 3- les outils critiques, 4- la classification des troubles mentaux, la psychopathologie et les problématiques reliées au développement humain, 5- la biologie et la psychothérapie, 6- les aspects légaux et organisationnels de l'exercice de la psychothérapie, 7- l'éthique et la déontologie.
- Il vous est suggéré de faire pré-approuver tout cours en écrivant à [permispsychotherapeute@ordrepsy.qc.ca](mailto:permispsychotherapeute@ordrepsy.qc.ca) comme indiqué au formulaire de pré-approbation de cours que vous avez reçu avec la réponse du Comité exécutif de l'Ordre des psychologues à votre demande de permis. Cela permet de vous assurer d'identifier des cours qui répondent aux exigences du permis de psychothérapeute, selon votre parcours, et d'éviter de compléter un cours non requis.
- Pour tous les cours sur les modèles d'intervention, cela est d'autant plus utile de faire pré-approuver votre choix de cours car certains cours peuvent convenir pour compléter l'exigence d'un cours de base ou d'approfondissement, selon le dossier; d'autres cours ne répondent qu'à une exigence définie, d'un cours de base ou d'approfondissement.
- Dans toutes les catégories, des cours de sigles et de titres différents peuvent présenter le même contenu; il ne serait alors pas approprié de compléter deux de ces cours de contenu semblables. En ce sens, l'Ordre pourra étudier les plans de cours pour vous conseiller dans votre choix de cours.

1-Modèles d'intervention	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<b>A) Modèles Psychodynamiques (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	PSY4141- Psychologie dynamique	A2022	UQAM	3
	PSY1024 – Fondements de l'approche psychodynamique	H2021	UQTR	3
<b>Modèles Psychodynamiques (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</b>	PCL6087- Méthodes d'intervention d'approche psychodynamique <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i>	2022	UQTR	3
	PSY7161- Approches psychodynamiques à l'intervention	2022	UQAM	3
<b>b) Modèles systémiques et les théories de la communication (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</b>	PSE3218- Intervention auprès de la famille	A2021	UDM	3
	PSY1029- Perspectives systémiques et communautaire	H2023	UQTR	3
	PSY1803- Psychologie de la famille	A2020	UQO	3
	SME3005- Approche systémique	H2023	UDM	3
<b>Modèles systémiques et les théories de la</b>	PSE7053-Intervention familiale	H2023	UQO	3
	SAM4150- Systèmes et crises	2021	TELUQ	3

<p><b>communication (approfondissement).</b> Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</p>	<p>TSO6093- Intervention familiale et intervention psychosociale en réseaux <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i></p>	A2020	UQAC	3
<p><b>C) Modèles humanistes (base).</b> Exigence : 1 cours de 45 heures.</p>	<p>CSO7032 - Fondements de la psychothérapie humaniste existentielle <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence avancée selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i></p> <p>PSY1028- Perspectives existentielle et humaniste : théories et applications</p> <p>PSY4191-Psychologie humaniste</p>	H2021  H2023  H2022	Laval  UQTR  UQAM	3  3  3
<p><b>Modèles humanistes (approfondissement).</b> Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</p>	<p>PCL6086- Méthodes d'intervention d'approche existentielle et humaniste</p> <p>PSY5131-Psychologie de fin de vie et deuil</p>	H2021  H2023	UQTR  UQAM	3  3
<p><b>d) Modèles cognitivo-comportementaux (base).</b> Exigence : 1 cours de 45 heures.</p>	<p>PSY4182 Psychologie cognitive et comportementale</p> <p>PSY1013- Perspectives behaviorale et cognitive : théories et applications</p>	A2021  A2022	UQAM  UQTR	3  3

<b>Modèles cognitivo-comportementaux (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</b>	PCL6109-Psychothérapies cognitivo-comportementales fondées sur l'acceptation et la pleine conscience	E2022	UQTR	3
	PSY6937- Troubles mentaux graves	H2019	UDM	3
	SAM4455-Séminaire de cas clinique II	2021	TELUQ	3

2- Facteurs communs	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<b>dont les attitudes du psychothérapeute, le cadre et les attentes du client, la qualité relationnelle, les habiletés de communication et l'effet placebo. Exigence : 2 cours de 45 heures.</b>	PSE1503- Aspects méthodologiques en intervention	A2022	UDM	3
	PSY1026-Relation d'aide auprès de l'adulte	H2021	UQTR	3
	PSY1108- Compétences de base en relations interpersonnelles	H2023	Laval	3
	PSY5861-L'entretien en relation d'aide	H2022	UQAM	3

3- Outils critiques	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<p>dont les méthodes scientifiques, telles la recherche quantitative et les statistiques ainsi que la recherche qualitative notamment les modèles épistémologiques, et dont l'herméneutique et la phénoménologie. Exigence : 2 cours de 45 heures.</p>	<p>Note : très peu de personnes demandant un permis de psychothérapeute ne satisfont pas les exigences de 90 heures de cours sur les outils critiques à la suite de leur parcours de baccalauréat et de maîtrise.</p>			
	<p>PSE7320-Analyse de données longitudinales</p>	E2020	UDM	3
	<p>PSY1013- Méthodes de recherche en psychologie</p>	E2018	TELUQ	3
	<p>PSYC304- Research Methods in Psychology</p>	P2020	Athabasca	3

4- Classification des troubles mentaux	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<p>Psychopathologie, dont la compréhension, par les différents modèles d'intervention, des classifications reconnues dont le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) et la Classification internationale des maladies (CIM) et leurs modifications ultérieures.</p>	<p>PSY1019 - Introduction à la psychopathologie ➤ Ce cours inclut un système de classification.</p>	H2023	TELUQ	3
	<p>PSYC435-Abnormal Psychology</p>	H2022	Athabasca	3
	<p>SEX2002-Délinquance sexuelle adulte</p>	A2022	Laval	3
	<p>SME 3035Z- Les troubles de la personnalité</p>	A2019	UDM	3
	<p>SAM4350- Psychopathologie ➤ Ce cours inclut un système de classification.</p>	2021	TELUQ	3

<p><b>Exigence : 2 cours de 45 heures; au moins 1 de ces cours doit présenter un manuel de classification reconnu.</b></p>				
<p><b>Psychologie du développement humain. Exigence : 1 cours de 45 heures.</b></p>	<p>PSY2093-Adolescence</p> <p>SPSY135 Psychologie du développement de l'adolescent</p> <p>SAM4120-Jeunes et santé mentale</p>	<p>H2022</p> <p>2021</p> <p>2021</p>	<p>UDM</p> <p>UQAC</p> <p>TELUQ</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>
<p><b>Grandes problématiques associées à la classification des troubles mentaux. Exigence : 1 cours de 45 heures, peut être remplacé par 1 cours de plus en psychopathologie ou sur le développement humain.</b></p>	<p>SEX 1010-W3, Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie</p> <p>PSY2044- Stress et anxiété</p>	<p>H2019</p> <p>H2016</p>	<p>UQTR</p> <p>UDM</p>	<p>3</p> <p>3</p>

5- Biologie*	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits*
<p><b>et psychothérapie dont les relations somatopsychiques et psychosomatiques, la pertinence et les limites de l'intervention psychothérapeutique et sur une connaissance générale de l'anatomie et de la physiologie du système nerveux central et des psychotropes.</b></p> <p><b>Exigence : 1 cours de 45 heures.</b></p> <p><b>*Certains cours de 45 heures sont reconnus dans la catégorie <i>Biologie</i> pour une portion de l'exigence. Par exemple un cours de 3 crédits peut être reconnu pour seulement 15 ou 30 heures de l'exigence et donc ne convient que partiellement. Il n'est pas aisé de trouver un cours satisfaisant toutes les dimensions de l'exigence réglementaire (sur les relations somatopsychiques</b></p>	<p>PSY2040 – Bases psychobiologiques des troubles mentaux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie</li> <li>➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15 h Psychotropes</li> </ul> </li> </ul>	H2022	UQAM	
	<p>PSY1035 Psychologie physiologique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie</li> </ul>	H2022	UDM	
	<p>PSY1051- Neurosciences et adaptation humaine</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie</li> <li>➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques</li> </ul>	H2018	UQAT	
	<p>PSY1603 Bases psychobiologiques du comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie</li> <li>➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques</li> </ul>	H2022	UQO	
	<p>PSY4041 - Bases neurophysiologiques du comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie</li> </ul>	H2022	UQAM	
	<p>PSY7422-Psychopharmacologie clinique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15 h Psychotropes</li> </ul> </li> </ul>	H2022	UQAM	
	<p>TXM1221D- Effets des substances psychotropes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15h Système nerveux central et anatomie <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15 h Psychotropes</li> </ul> </li> </ul>	2020	UDM	
	<p>PSY2533- Introduction à la psychopharmacologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15 h Psychotropes</li> </ul>	H2021	UQO	
	<p>PSY5511 – Psychopharmacologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 15 h Psychotropes</li> </ul>	H2022	UQAM	
	<p>TXM1102- Volet médical clinique en toxicomanie (1cr)</p>	E2022	Laval	

et psychosomatiques, sur la neuroanatomie et sur les psychotropes).	➤ 15 h Psychotropes			
	PSY3036-Hormones, stress et comportement ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	H2020	UDM	
	SME3030- Maladies psychosomatiques ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques	H2023	UDM	
	SAM4100- La médication psychiatrique ➤ 15 h Psychotropes	2021	TELUQ	
	PCL6073- psychopharmacologie clinique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h Relations somatopsychiques et psychosomatiques ➤ 15 h Psychotropes	H2022	UQTR	

6- Aspects légaux et organisationnels	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
de la psychothérapie dont les lois et les ressources organisationnelles. Exigence : 1 cours de 45 heures.	JUR1055- Psychothérapie : aspects juridiques et organisationnels		UQAM	3

7- Éthique et déontologie	Sigle et titre du cours	Session	Université	Crédits
<p><b>dont les devoirs et les obligations du psychothérapeute envers le client, le public et l'exercice de la psychothérapie.</b>  <b>Exigence : 1 cours de 45 heures.</b></p>	CSO7004-Éthique de l'intervention et de la recherche	H2023	Laval	3
	PSY7903—Organisation professionnelle et éthique	H2020	UDM	3
	SDPS711 - Éthique professionnelle et problèmes légaux	A2020	UQAC	3
	TRS2560 Éthique et déontologie du travail social	A2022	UQAM	3
	TXM-1004 Éthique et dépendances	H2022	Laval	3