

**Cours reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute
pour correspondre aux exigences réglementaires**

<https://www.ordrepsy.qc.ca/precision-sur-les-765-heures-de-formation-theorique>

Mise à jour du 20 décembre 2022

- Ce tableau présente des cours récemment reconnus en vue de l'obtention du permis de psychothérapeute. Ce sont des cours récents afin d'augmenter les possibilités que ces cours soient encore offerts dans une même version ou une version proche des plans de cours acceptés. Les cours sont présentés suivant les grandes catégories des exigences du permis de psychothérapeute, soit 1- les modèles théoriques d'intervention (de 4 orientations, de base ou en approfondissement), 2- les facteurs communs, 3- les outils critiques, 4- la classification des troubles mentaux, la psychopathologie et les problématiques reliées au développement humain, 5- la biologie et la psychothérapie, 6- les aspects légaux et organisationnels de l'exercice de la psychothérapie, 7- l'éthique et la déontologie.
- Il vous est suggéré faire pré-approuver tout cours en écrivant à madame Émilie Derouaisne au ederouaisne@ordrepsy.qc.ca comme indiqué au formulaire de pré-approbation de cours que vous avez reçu avec la réponse du Comité exécutif de l'Ordre des psychologues à votre demande de permis. Cela permet de vous assurer d'identifier des cours qui répondent aux exigences du permis de psychothérapeute, selon votre parcours, et d'éviter de compléter un cours non requis.
- Pour tous les cours sur les modèles d'intervention, cela est d'autant plus utile de faire pré-approuver votre choix de cours car certains cours peuvent convenir pour compléter l'exigence d'un cours de base ou d'approfondissement, selon le dossier; d'autres cours ne répondent qu'à une exigence définie, d'un cours de base ou d'approfondissement.
- Dans toutes les catégories, des cours de sigles et de titres différents peuvent présenter le même contenu; il ne serait alors pas approprié de compléter deux de ces cours de contenu semblables. En ce sens, l'Ordre pourra étudier les plans de cours pour vous conseiller dans votre choix de cours.

| 1-Modèles d'intervention | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits |
|--|--|---------|------------|---------|
| A) Modèles Psychodynamiques (base). Exigence : 1 cours de 45 heures. | PSY4141- Psychologie dynamique | A2022 | UQAM | 3 |
| | PSY1024 – Fondements de l'approche psychodynamique | H2021 | UQTR | 3 |
| Modèles Psychodynamiques (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis. | PCL6087- Méthodes d'intervention d'approche psychodynamique <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i> | 2022 | UQTR | 3 |
| | PSY7161- Approches psychodynamiques à l'intervention | 2022 | UQAM | 3 |
| | SAM4450- Séminaire de cas clinique I | 2020 | TELUQ | 3 |
| b) Modèles systémiques et les théories de la communication (base). Exigence : 1 cours de 45 heures. | PSE3218- Intervention auprès de la famille | A2021 | UDM | 3 |
| | PSY1029- Perspectives systémiques et communautaire | H2023 | UQTR | 3 |
| | PSY1803- Psychologie de la famille | A2020 | UQO | 3 |
| | SME3005- Approche systémique | H2023 | UDM | 3 |
| Modèles systémiques et les théories de la | PSE7053-Intervention familiale | H2023 | UQO | 3 |
| | SAM4150- Systèmes et crises | 2021 | TELUQ | 3 |

| | | | | |
|---|--|---------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| <p>communication (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</p> | <p>TSO6093- Intervention familiale et intervention psychosociale en réseaux <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i></p> | A2020 | UQAC | 3 |
| <p>C) Modèles humanistes (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> | <p>CSO7032 - Fondements de la psychothérapie humaniste existentielle <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence avancée selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i></p> <p>PSY1028- Perspectives existentielle et humaniste : théories et applications</p> <p>PSY4191-Psychologie humaniste</p> | H2021 H2023 H2022 | Laval UQTR UQAM | 3 3 3 |
| <p>Modèles humanistes (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis.</p> | <p>CSO7009 Intentionnalité et projets de vie <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i></p> <p>PCL6086- Méthodes d'intervention d'approche existentielle et humaniste</p> <p>PSY5131-Psychologie de fin de vie et deuil</p> | A2020 H2021 H2023 | Laval UQTR UQAM | 3 3 3 |
| <p>d) Modèles cognitivo-comportementaux (base). Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> | <p>PSY4182 Psychologie cognitive et comportementale</p> <p>PSY1013- Perspectives behaviorale et cognitive : théories et applications</p> | A2021 A2022 | UQAM UQTR | 3 3 |

| | | | | |
|---|---|-------|-------|---|
| Modèles cognitivo-comportementaux (approfondissement). Exigence : 2 cours de 45 heures si ces modèles sont ceux approfondis. | PCL6109-Psychothérapies cognitivo-comportementales fondées sur l'acceptation et la pleine conscience <i>Ce cours peut parfois convenir dans l'exigence de base selon les cours déjà suivis par les candidats. La préapprobation est vivement conseillée.</i> | E2022 | UQTR | 3 |
| | PSY6937- Troubles mentaux graves | H2019 | UDM | 3 |
| | SAM4455-Séminaire de cas clinique II | 2021 | TELUQ | 3 |

| 2- Facteurs communs | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits |
|--|---|---------|------------|---------|
| dont les attitudes du psychothérapeute, le cadre et les attentes du client, la qualité relationnelle, les habiletés de communication et l'effet placebo. Exigence : 2 cours de 45 heures. | PSE1503- Aspects méthodologiques en intervention | A2022 | UDM | 3 |
| | PSY1026-Relation d'aide auprès de l'adulte | H2021 | UQTR | 3 |
| | PSY1108- Compétences de base en relations interpersonnelles | H2023 | Laval | 3 |
| | PSY5861-L'entretien en relation d'aide | H2022 | UQAM | 3 |
| | SAM4220 - Clinique des cas difficiles | 2021 | TELUQ | 3 |

| 3- Outils critiques | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits |
|---|---|---------|------------|---------|
| <p>dont les méthodes scientifiques, telles la recherche quantitative et les statistiques ainsi que la recherche qualitative notamment les modèles épistémologiques, et dont l'herméneutique et la phénoménologie. Exigence : 2 cours de 45 heures.</p> | <p>Note : très peu de personnes demandant un permis de psychothérapeute ne satisfont pas les exigences de 90 heures de cours sur les outils critiques à la suite de leur parcours de baccalauréat et de maîtrise.</p> | | | |
| | PSE7320-Analyse de données longitudinales | E2020 | UDM | 3 |
| | PSY1013- Méthodes de recherche en psychologie | E2018 | TELUQ | 3 |
| | PSYC304- Research Methods in Psychology | P2020 | Athabasca | 3 |

| 4- Classification des troubles mentaux | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits |
|--|---|---------|------------|---------|
| <p>Psychopathologie, dont la compréhension, par les différents modèles d'intervention, des classifications reconnues dont le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) et la Classification internationale des maladies (CIM) et leurs modifications ultérieures.</p> | <p>PSY1019 - Introduction à la psychopathologie ➤ Ce cours inclut un système de classification.</p> | H2023 | TELUQ | 3 |
| | PSYC435-Abnormal Psychology | H2022 | Athabasca | 3 |
| | SEX2002-Délinquance sexuelle adulte | A2022 | Laval | 3 |
| | SME 3035Z- Les troubles de la personnalité | A2019 | UDM | 3 |
| | <p>SAM4350- Psychopathologie ➤ Ce cours inclut un système de classification.</p> | 2021 | TELUQ | 3 |

| | | | | |
|--|---|--------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <p>Exigence : 2 cours de 45 heures; au moins 1 de ces cours doit présenter un manuel de classification reconnu.</p> | | | | |
| <p>Psychologie du développement humain. Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> | <p>PSY2093-Adolescence</p> <p>SPSY135 Psychologie du développement de l'adolescent</p> <p>SAM4120-Jeunes et santé mentale</p> | <p>H2022</p> <p>2021</p> <p>2021</p> | <p>UDM</p> <p>UQAC</p> <p>TELUQ</p> | <p>3</p> <p>3</p> <p>3</p> |
| <p>Grandes problématiques associées à la classification des troubles mentaux. Exigence : 1 cours de 45 heures, peut être remplacé par 1 cours de plus en psychopathologie ou sur le développement humain.</p> | <p>SEX 1010-W3, Violence interpersonnelle, agressions sexuelles et victimologie</p> <p>PSY2044- Stress et anxiété</p> | <p>H2019</p> <p>H2016</p> | <p>UQTR</p> <p>UDM</p> | <p>3</p> <p>3</p> |

| 5- Biologie* | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits* |
|--|---|---------|------------|----------|
| <p>et psychothérapie dont les relations somatopsychiques et psychosomatiques, la pertinence et les limites de l'intervention psychothérapeutique et sur une connaissance générale de l'anatomie et de la physiologie du système nerveux central et des psychotropes.</p> <p>Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> <p>*Certains cours de 45 heures sont reconnus dans la catégorie <i>Biologie</i> pour une portion de l'exigence. Par exemple un cours de 3 crédits peut être reconnu pour seulement 15 ou 30 heures de l'exigence et donc ne convient que partiellement. Il n'est pas aisé de trouver un cours satisfaisant toutes les dimensions de l'exigence réglementaire (sur les relations somatopsychiques</p> | <p>PSY2040 – Bases psychobiologiques des troubles mentaux</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15 h Psychotropes | H2022 | UQAM | |
| | <p>PSY1035 Psychologie physiologique</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie | H2022 | UDM | |
| | <p>PSY1051- Neurosciences et adaptation humaine</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques | H2018 | UQAT | |
| | <p>PSY1603 Bases psychobiologiques du comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques | H2022 | UQO | |
| | <p>PSY4041 - Bases neurophysiologiques du comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie | H2022 | UQAM | |
| | <p>PSY7422-Psychopharmacologie clinique</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15 h Psychotropes | H2022 | UQAM | |
| | <p>TXM1221D- Effets des substances psychotropes</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15h Système nerveux central et anatomie <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15 h Psychotropes | 2020 | UDM | |
| | <p>PSY2533- Introduction à la psychopharmacologie</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15 h Psychotropes | H2021 | UQO | |
| | <p>PSY5511 – Psychopharmacologie</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 15 h Psychotropes | H2022 | UQAM | |
| | <p>TXM1102- Volet médical clinique en toxicomanie (1cr)</p> | E2022 | Laval | |

| | | | | |
|---|--|-------|-------|--|
| et psychosomatiques, sur la neuroanatomie et sur les psychotropes). | ➤ 15 h Psychotropes | | | |
| | PSY3036-Hormones, stress et comportement ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques | H2020 | UDM | |
| | SME3030- Maladies psychosomatiques ➤ 15 h relations somatopsychiques et psychosomatiques | H2023 | UDM | |
| | SAM4100- La médication psychiatrique ➤ 15 h Psychotropes | 2021 | TELUQ | |
| | PCL6073- psychopharmacologie clinique ➤ 15h Système nerveux central et anatomie ➤ 15 h Relations somatopsychiques et psychosomatiques ➤ 15 h Psychotropes | H2022 | UQTR | |

| 6- Aspects légaux et organisationnels | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits |
|--|--|---------|------------|---------|
| de la psychothérapie dont les lois et les ressources organisationnelles. Exigence : 1 cours de 45 heures. | JUR1055- Psychothérapie : aspects juridiques et organisationnels | | UQAM | 3 |

| 7- Éthique et déontologie | Sigle et titre du cours | Session | Université | Crédits |
|--|---|---------|------------|---------|
| <p>dont les devoirs et les obligations du psychothérapeute envers le client, le public et l'exercice de la psychothérapie. Exigence : 1 cours de 45 heures.</p> | CSO7004-Éthique de l'intervention et de la recherche | H2023 | Laval | 3 |
| | PSY7903—Organisation professionnelle et éthique | H2020 | UDM | 3 |
| | SDPS711 - Éthique professionnelle et problèmes légaux | A2020 | UQAC | 3 |
| | TRS2560 Éthique et déontologie du travail social | A2022 | UQAM | 3 |
| | TXM-1004 Éthique et dépendances | H2022 | Laval | 3 |